**ЗАТВЕРДЖУЮ**
Директор гімназії Т. С.Товстокора

**ІНСТРУКЦІЯ №_____**
**з охорони праці для працівників закладу освіти**
**щодо запобігання поширенню коронавірусної інфекції (COVID-19),**
**дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів**

## 1.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності працівників на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-190) (далі – інструкція) розроблена відповідно до вимог Закону України «Про охорону праці», постанови Кабінету Міністрів України від 11.03.2020 №211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19», постанови Головного державного санітарного лікаря України від 22.08.2020 р. №50 «Про затвердження протиепідемічних заходів у закладах освіти на період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

1.2. Дана інструкція встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для осіб, які працюють у закладі, під час виконання посадових обов'язків, у навчальних, службових приміщеннях та в інших місцях, де відповідно до планів та програм відбувається педагогічний процес.

1.3. Вимоги інструкції є обов'язковими для виконання всіма працівниками закладу.

1.4. Працівник зобов'язаний:

- знати основні симптоми коронавірусної хвороби (підвищення температури – понад 37,2$^0$ С, лихоманка, сухий кашель, задуха, стискання у грудях, ускладнене дихання),
- визначати візуально стан здоров'я здобувачів освіти чи працівників;
- дотримуватись вимог чинних нормативних документів та рекомендацій МОЗ України з питань безпеки життєдіяльності щодо профілактики коронавірусної інфекції;
- проводити роз'яснювальну роботу зі здобувачами освіти, батьками щодо індивідуальних заходів профілактики та реагування на виявлення симптомів коронавірусної хвороби (COVID-19);
- про всі випадки порушень норм безпеки життєдіяльності або виявлення симптомів захворювання своєчасно інформувати відповідальних осіб та керівництва.

1.5. За невиконання даної інструкції працівник несе відповідальність.

## 2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

Перед початком роботи працівник повинен:

2.1. Виміряти температуру, зафіксувати її в спеціальному журналі під підпис. Якщо вона перевищує 37,2$^0$С, - повідомити про це відповідальну особу та керівника, самоізолюватися. Якщо показник не перевищує зазначений, - обробити руки антисептиком, надягнути захисну маску, приступити до виконання посадових обов'язків.

Не допускаються до роботи працівники із ознаками гострого респіраторного захворювання, підвищеною температурою тіла. Вони негайно повідомляють про симптоми сімейного лікаря/лікаря-терапевта за місцем обслуговування.

При появі підвищеної температури тіла понад 37,2 °С або ознак гострого респіраторного захворювання вдома, співробітник в телефоному режимі повідомляє свого керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

2.2. Перевірити стан приміщень, за якими він закріплений, стосовно здійснення вологого прибирання, дезінфекції, провітрювання.

2.3. Під час приходу здобувачів освіти до навчального приміщення (групи, кабінету тощо) оглянути кожного з них і візуально визначити стан його здоров'я, опитати щодо самопочуття.

2.4. Дитину з виявленими ознаками хвороби тимчасово ізолювати в спеціально відведеному приміщенні, повідомити батькам, за необхідності – направити до закладу охорони здоров'я.

2.5. Після вилучення такої особи в приміщенні, де вона перебувала, провести дезінфекцію висококонтактних поверхонь та провітрювання.

Scanned by TapScanner

## 3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

Під час роботи працівник повинен:

3.1. Дотримуватися чинних вимог і рекомендацій щодо профілактики та реагування на виявлення симптомів коронавірусної хвороби (COVID-19.

3.2. Проводити навчально-виховну діяльність відповідно до графіків, затверджених керівником, запобігати скупченню здобувачів освіти та працівників.

3.3. Контролювати дотримання здобувачами освіти особистих заходів безпеки

3.4. Захисні маски під час проведення уроків у навчальних приміщеннях використовуються залежно від зони:

- у "зеленій" та "жовтій" зонах вчителі можуть не використовувати масок під час уроку;
- у "помаранчевій" зоні вчителям під час уроку рекомендують використовувати захисні щитки;
- у "червоній" зоні - навчання дистанційно.

3.5. Під час пересування приміщеннями закладу освіти використання захисних масок є обов'язковим.

3.6. Основним заходом гігієни рук в умовах закладу освіти є миття рук з милом. Ретельно після кожного уроку мийте руки з милом (тривалість процедури – 20 – 40 секунд). Використання антисептиків доцільне лише в тому випадку, коли відсутній доступ до проточної води з милом. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або як заміна миття рук або антисептичної обробки не рекомендується.

3.7. У санітарних кімнатах, після миття рук користуватися лише паперовими рушниками або електросушаркою. Використання багаторазових рушників заборонено.

3.8. Уникайте скупчення людей.

3.9. Дотримуйтесь соціальної дистанції, не менше 1,5 метра.

3.10. Уникайте рукостискання.

3.11.Відмовтесь від обміну їжею з колегами.

3.12. Не торкайтесь обличчя руками, зокрема очей, носа та рота.

3.13. Використовуйте захисну маску (кожні три робочі години – нова). Вона має щільно прилягати, покривати ніс і рот.

3.14. Не торкайтесь руками зовнішньої поверхні маски під час її використання. Якщо випадково торкнулись маски – відразу вимийте руки милом або протріть дезінфікуючим засобом.

3.15 Знімати маску необхідно наступним чином: не торкаючись її зовнішньої поверхні - зніміть маску, тримаючи її за гумки. Утилізувати необхідно лише в закриті ємності..

3.16 Для збору використаних засобів індивідуального захисту (маски медичні, одноразові рукавички), паперових серветок використовуйте централізовані окремі контейнери (урни) з кришками та одноразові поліетиленові пакети.

3.17. Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (відпрацьованої маски медичної, одноразових рукавичок) перед одяганням чистої маски, одноразових рукавичок необхідно ретельно помити руки з милом та обробити антисептичним засобом.

3.18 Після кожного уроку необхідне провітрювання класу не менше 10 хвилин. При провітрюванні слід забезпечити безпеку дітей шляхом встановлення замків та фізичних обмежувачів на вікна.

3.19.Після останнього уроку здійснюйте щоденну дезінфекцію своєї робочої зони.

3.20 Дотримуйтесь визначених маршрутів переміщення у закладі, вказаних відповідним маркуванням.

3.21. У разі підтвердження в класі (групі) дитини з діагнозом COVID-19 усі здобувачі освіти цього класу (групи) визнаються такими, що потребують самоізоляції. Для них організовують відповідне дистанційне навчання.

## 4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

Після закінчення роботи працівник повинен:

4.1. Знову оглянути здобувачів освіти та опитати їх щодо самопочуття, провести на подвір'я закладу (передати батькам/відпустити додому).

4.2. Перевірити, щоб у приміщенні не лишались використані й неутилізовані захисні маски, рукавички.

4.3. Провітрити приміщення, переконатись у тому, що в ньому здійснено вологе прибирання

Scanned by TapScanner

4.4. У разі виявлення небезпечних ситуацій повідомити про це відповідальну особу та/чи керівника.

## 5. ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДУ ОСВІТИ ПІД ЧАС ПЕРЕБУВАННЯ У ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ:

5.1 Зайшовши до приміщення будь-якого громадського місця скористайтесь дезінфектором для рук.

5.2. Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях: тримайтеся від людей на відстані мінімум півтора метра (приблизно чотири кроки).

5.3. У місцях великого скупчення людей обов'язково одягніть маску – з метою додаткового захисту.

5.4. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні громадських місць, особливо продуктових ринків, магазинів та лікарні.

5.5. Тримайтеся на відстані від людей, у яких помітили симптоми захворювання.

5.6. У разі появи симптомів, що свідчать про гострі респіраторні захворювання під час подорожі або після неї, рекомендується звернутися до лікаря та надати відомості про історію подорожей.

5.7. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

## 6. ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДУ ОСВІТИ ПІД ЧАС ПЕРЕБУВАННЯ У ГРОМАДСЬКОМУ ТРАНСПОРТІ :

6.1. Вхід до салону автотранспорту при наявності засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски).

6.2. Перевезення пасажирів здійснюється у межах кількості місць для сидіння.

## 7. ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДУ ОСВІТИ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ, ПЕРЕБУВАЮЧИ ВДОМА:

7.1 Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком:

- тривалість процедури — 20–40 с;
- вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- обов'язкова процедура, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук.
- спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
- антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
- тривалість обробки — близько 30 с;
- особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
- обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
- у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
- контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).

7.2. Уникайте скупчення людей.

7.3 Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. Використану хустинку варто негайно викинути та помити руки.

7.4.Уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель.

7.5 У разі виявлення симптомів захворювання інфекцією, спричиненою коронавірусом COVID-19, необхідно своєчасно звернутися до сімейного лікаря.

7.6. Не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирим м'ясом, молоком тощо слід поводитися обережно.

7.7. Використовуйте захисну маску:

- обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
- якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.
- вона має покривати ніс і рот;

Scanned by TapScanner

- вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
- заміняйте маску, щойно вона стала вологою;
- не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
- заміняйте маску що чотири години;
- не використовуйте маску повторно.

## 8. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ У РАЗІ ВИЯВЛЕННЯ В ЗАКЛАДІ ОСВІТИ ПРАЦІВНИКІВ З ПІДОЗРОЮ НА КОРОНАВІРУС:

8.1. У разі виявлення працівника з ознаками гострого респіраторного захворювання під час роботи у закладі, вжити заходів для його тимчасової ізоляції від здорових осіб та негайно повідомити про цей випадок заклад охорони здоров'я (за місцем обслуговування працівника) для вирішення питання необхідності госпіталізації та /або можливості амбулаторного лікування хворого.
8.2. Провести дезінфекцію поверхонь, з якими контактував працівник з ознаками захворювання та приміщень, де перебував працівник, за допомогою хлоровмісних або спиртовмісних засобів.
8.3. Відповідальна особа обов'язково простежує контакти хворого і проводять необхідні заходи.

**Розроблено: відповідальна особа _____ Т. С. Товстокора**

**З інструкцією ознайомлені «_____»_____20____р.**

Ковалевський О. М.
В.М. Стрілець
С.В. Коробка
О.І. Кривоніс
Н.В. Черевобенко
О.М. Краснікова
Є.В. Кривоніс
С.М. Кривоніс
Т.І. Шевченко
Г.В. Мінуленко
В.В. Балазюк

Scanned by TapScanner